**Testo integrale ed originale e utilizzato nel video in Focomediasharing.com**

### La Sua, la nostra messa

Se tu soffri e il tuo soffrire è tale

che t’impedisce ogni attività,

ricordati della Messa.

Nella Messa Gesù,

oggi come allora,

non lavora, non predica:

Gesù si sacrifica per amore.

Nella vita

si possono fare tante cose, dire tante parole,

ma la voce del dolore,

magari sorda e sconosciuta agli altri,

del dolore offerto per amore,

è la parola più forte,

quella che ferisce il Cielo.

Se tu soffri,

immergi il tuo dolore nel suo:

di’ la tua Messa;

e se il mondo non comprende

non ti turbare:

basta ti capiscano Gesù, Maria, i santi:

vivi con loro

e lascia scorrere il tuo sangue

a beneficio dell’umanità:

come Lui!

La Messa!

Troppo grande per essere capita!

La Sua, la nostra Messa.

*Mondadori, Chiara Lubich, La dottrina spirituale p174*